



週間予定献立表



		7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)
今週の麺メニュー 7月14日(火)夕食 「たぬきうどん」 	朝	御飯 味噌汁 さつま揚げの生姜煮 白菜の磯和え かつおふりかけ	御飯 味噌汁 はんぺんのツナ炒め 小松菜のお浸し 漬物	御飯/パン コーンスープ チキンボールコンソメ煮 白菜サラダ 御飯⇒ふりかけ パン⇒りんごジャム	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 ブロッコリー和風サラダ 梅干し	御飯 味噌汁 五目野菜炒め 納豆	御飯/パン コンソメスープ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 御飯⇒ふりかけ パン⇒マーガリン	御飯 味噌汁 大根とツナの煮物 白菜の梅肉和え 漬物
※イメージ図	昼	御飯 ホキの幽庵焼き チンゲン菜炒め ブロッコリーの和え物 りんご缶 牛乳	御飯 麻婆豆腐 なすの焼きびたし キャベツサラダ オレンジ 牛乳	御飯 さばの香味焼き 肉じゃが ほうれん草の白和え パイン缶 牛乳	御飯 鶏肉のクリーム煮 アスパラソテー 華風和え物 黄桃缶 牛乳	御飯 タラのタルタル焼き さつま揚げの味噌炒め 里芋のごま和え 洋梨缶 牛乳	焼肉丼 のっぺい風煮物 ほうれん草しらす和え みかん缶 牛乳	御飯 ハヤシライス シーザーサラダ フルーチェ(ぶどう) ジョア
セレクトメニュー ・火曜日と金曜日の朝はパンかご飯か選べます ・火曜日の夜は麺類かご飯か選べます ※麺は上記内容で、種類は選べません	夕	御飯 オニオンスープ ミックスフライ 桜えびと大根の煮物 オクラのおろし和え	御飯 味噌汁 鰯のネギ油風味焼き 筑前煮 カリフラワーマスタード和え	御飯 中華スープ 鶏肉のインド焼き 竹輪と大根の煮物 いんげんの胡桃和え	御飯 味噌汁 アジのパン粉焼き マカロニスープ煮 コールスローサラダ	御飯 すまし汁 家常豆腐 根菜塩炒め 小松菜のからし和え	御飯 味噌汁 鮭のムニエル キャベツのコンソメ炒め さつま芋サラダ	御飯 味噌汁 千草焼き スナッPEndウソテー もずく酢
エネルギー (kcal)		1757	1760	1750	1715	1719	1737	1706
たんぱく質 (g)		64.2	68.9	69.9	66.0	64.2	64.5	67.7
脂 質 (g)		48.2	53.7	46.8	40.3	49.0	50.3	42.6
炭水化物 (g)		280.9	270.9	281.9	289.5	271.8	275.5	275.5
食 塩 (g)		8.7	8.3	8.5	9.0	7.8	7.9	8.1

食材の都合により一部献立を変更する場合がございます。