




週間予定献立表



		4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
今週の麺メニュー 4月14日(火)夕食 「焼きうどん」 	朝	御飯	御飯	御飯/パン	御飯	御飯	御飯/パン	御飯
		味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	パンプキンスープ	味噌汁
		野菜煮	キャベツソテー	ミネストローネ風	はんぺん味噌炒め	車麩の煮付け	オムレツ	卵の花
		大根とハムサラダ	カリフラワーのゆかり和え	小松菜の和えもの	枝豆サラダ	とろろ納豆	イタリアンサラダ	ハムサラダ
		たらこふりかけ	昆布佃煮	御飯⇒ふりかけ パン⇒ピーナッツジャム	梅干し		御飯⇒漬物 パン⇒マーガリン	かつおふりかけ
※イメージ図	昼	御飯	御飯	御飯	御飯	たけのこ御飯	御飯	御飯
		酢鶏	サバの味噌煮	バサのマスタード焼き	豚肉朝鮮焼き	鱈の木の芽風味味噌焼き	チーズ包みメンチカツ	ポークカレー
		高野豆腐の煮物	鳴門煮	たらこスパゲッティー	キャベツ炒め	新玉ねぎのスープ煮	ぜんまい炒り煮	カリフラワーのマヨ醤油和え
セレクトメニュー		白菜の昆布じめ	ささみのサラダ	オクラの酢の物	カリフラワーの和え物	春キャベツの和え物	小松菜のごま和え	バナナ
・火曜日と金曜日の朝はパンかご飯か選べます		パイン缶	みかん缶	デコポン	白桃缶	杏仁豆腐	黄桃缶	ジョア
・火曜日の夜は麺類かご飯か選べます		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ピルクル	牛乳	
	夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
		味噌汁	すまし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	中華スープ
		白身魚のあんかけ	鶏のごまグリル	豆腐ステーキ	スペイン風卵焼き	鶏肉と菜の花の炒め物	アジの味噌マヨ焼き	チンジャオロース
		ブロッコリー炒め	大根のカニあんかけ	ほうれん草とエビ炒め	チンゲン菜のクリーム煮	けんちん炒め	三色いなり	
		マカロニサラダ	いんげんピーナッツ和え	白菜の和え物	スパゲッティーサラダ	ほうれん草磯和え	ほうれん草のきのこおろし	
エネルギー (kcal)		1744	1731	1756	1746	1784	1804	1769
たんぱく質 (g)		64.0	67.2	67.9	69.4	69.0	63.9	67.2
脂質 (g)		50.2	55.5	58.5	44.1	52.0	52.0	44.9
炭水化物 (g)		277.1	263.7	259.1	285.4	275.6	287.8	279
食塩 (g)		9.0	8.5	7.8	8.8	8.4	8.3	8.7

食材の都合により一部献立を変更する場合がございます。