



にこにこ通信

12月号



インフルエンザの予防接種はお早めに！

インフルエンザに感染すると、風邪と同じようにのどの痛み、鼻汁、咳などの症状がみられる他、**38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛、全身倦怠感**などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。「インフルエンザ予防接種」は感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。日本では、インフルエンザは例年12月～4月頃に流行し、1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますので、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと言われています。65歳以上の方など定期接種対象者向けには、お住いの市区町村から定期予防接種の実施時期などのお知らせがあります。

インフルエンザウイルスはどこから？



インフルエンザ予防接種

- 例年12月から3月がインフルエンザの流行シーズン
- 流行前の予防接種が望ましい
- 接種回数



13歳以上	原則、1回接種
13歳未満	2回接種※

※年齢によって接種量が異なります

マスクをするなど

予防には？

手洗いやうがいをする

グラフィック・山田 英利子

謹賀新年

※ 年末年始診療のお知らせ ※



令和五年

12月29日(木) 午前中 通常診療 / 午後 休診
 12月30日(金) 休診 / 12月31日(土) 休診
 1月1日(日) 休診 / 1月2日(月) 休診
 1日3日(火) 休診 / 1日4日(水) 通常診療



※救急の場合は、日曜・祝日も診察します