



# にこにご通信

## 12月号



新型コロナウイルスは、人が無意識のうちに行っている、ある行動が接触感染のリスクを招いているかも？今回は接触感染とその対策についてご紹介します。

## 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

(参考文献)

Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114  
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)

## 手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時



咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



ご飯を食べる時

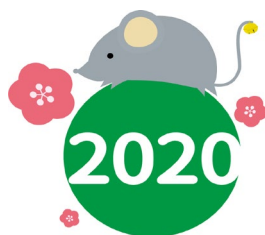


前と後！

病気の人へのケアをした時



外にあるものに触った時



## ※ 年末年始診療のお知らせ ※

12月29日(火) 午前中 通常診療 / 午後 休診

12月30日(水) 休診 12月31日(木) 休診

1月1日(金) 休診 1月2日(土) 休診

1日3日(日) 休診 1日4日(月) 通常診療



※救急の場合は、日曜・祝日も診察します

医療サービス委員会 広報担当 武井・山崎(敏)