

にこにこ通信

11月号



11月1日は 《いい医療の日》

「いい医療の日」とは？

日本医師会では、より良い医療のあり方について、国民と医師が共に考えながら、更なる国民医療の向上に寄与していくことを目的に、設立記念日である11月1日を語呂合わせにより、「いい(11)医(1)療の日」として、2017年に制定しました。

「いい医療の日」をきっかけとして……

★予防接種を受けましょう

仕事や家事で忙しく、予防接種の時期を忘れたり、行かなかつたりなどした方は考えてみましょう。



★健診・検診などを受けましょう

会社の健康診断や市町村が行う健診、がん検診など、なるべく受診してみましょう。

★医療機関を受診してみましょう

会社の健診などで、特定保健指導の対象であったり、再検査が必要との結果がでている場合は受診してみましょう。

★生活のスタイルを見直してみましょう

偏った食事や喫煙、過度な飲酒といった生活習慣は繰り返さないようにしましょう



★かかりつけ医を持ちましょう

健康などに関する事を何でも相談でき、いざという時には専門の医療機関を紹介してくれる医師を持ちましょう。

