



# にこにご通信 1月号



## 新年あけましておめでとうございます

2026 年はどんな 1 年にしたいですか？今年の干支は午です。十二支の 7 番目にあたる「午」は、太陽が最も高く昇る「正午」の時間帯を表します。そのため、**陽気・情熱・前進・飛躍**など、力強く明るいイメージを持つ干支とされています。今年も皆様にとって良い 1 年になりますように♪

## ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎に注意しましょう

ノロウイルス食中毒は秋から冬に発生する代表的な食中毒です。ノロウイルスは少量で感染する一方で、感染者の便などから大量に排出されるため、容易に二次感染が発生し、新たな感染や食中毒が次々に起こる可能性がある点に注意が必要です。

また、ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因にもなるため、食中毒・感染症の両面から予防する必要がある点で他の食中毒と異なります。ノロウイルスによる食中毒は寒冷期に発生が増加しますので、冬場は十分にご注意ください。

ノロウイルス食中毒を防ぐためには、

- (1) 食品取扱者や調理器具などからの二次汚染を防止する
- (2) 特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり**加熱**することが重要です。

## 『おう吐物の処理方法』

感染者を増やさないために、おう吐物処理者も、周りの人も感染しないようにしましょう。

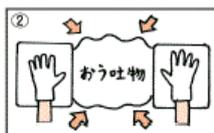


① 窓を開けて換気をよくし、手袋・マスクを着用する。

〔感染拡大防止のため〕



④ 汚物の入った袋と使い捨て手袋をビニル袋に入れて口を縛り廃棄する。



② 使い捨ての布やペーパータオルで中心部へかき集めるようにしておう吐物を拭き取り、ビニル袋に入れ口を縛る。



⑤ 終了後は、必ず手を洗います。**2度洗い**が有効です。



③ **1000ppm 消毒液**を浸したタオルで 10 分間覆い（ノロウイルスを失活させる。）、その後、水拭きする。畳、カーペット等消毒液を使用出来ない場合は、熱湯・スチームアイロンをかけることも有効です。〔85～90℃90 秒間以上加熱〕

**1000ppm 消毒液**: 500mL のペットボトルに次亜塩素酸ナトリウム（6%）をペットボトルのキャップ 2 杯入れ、水を加えて 500mL とする。（次亜塩素酸ナトリウムの使用に当たっては表示されている「使用上の注意」を確認しましょう。）