発行日２０２２年１月１日

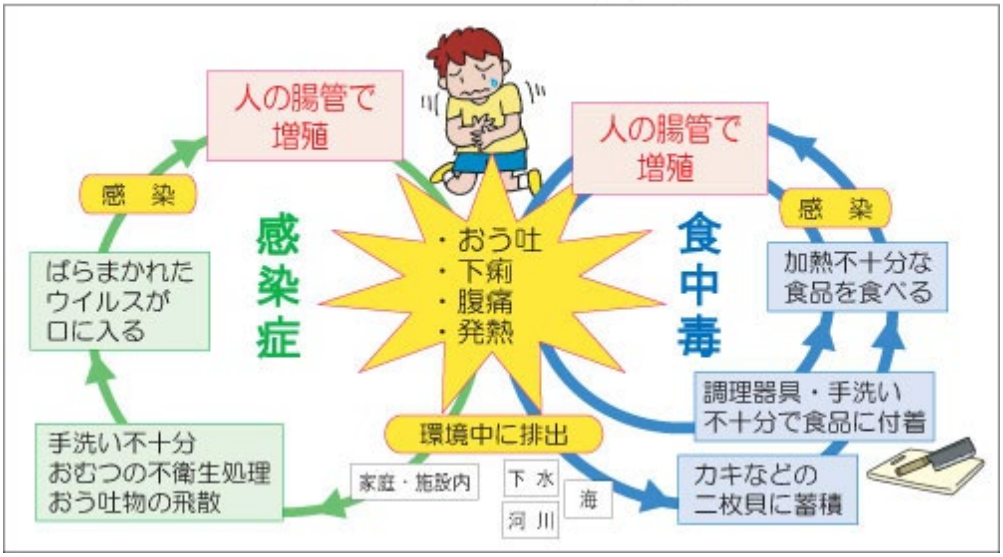
にこにこ通信

１月号

ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎に注意しましょう

- ノロウイルス食中毒は秋から冬に発生する代表的な食中毒です。
- ノロウイルスは少量で感染する一方で、感染者の便などから大量に排出されるため、容易に二次感染が発生し、新たな感染や食中毒が次々に起こる可能性がある点に特に注意が必要です。また、ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因にもなるため、食中毒・感染症の両面から予防する必要がある点で他の食中毒と異なります。
- ノロウイルスによる食中毒は寒冷期に発生が増加しますので、冬場は十分にご注意ください。

ノロウイルスの感染経路



ノロウイルス食中毒を防ぐためには、

（1）食品取扱者や調理器具などからの二次汚染を防止する

（2）特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱することが重要です。

医療サービス委員会　山崎(敏)