

にこにこ通信

9月号

9月1日

防災の日



2022年は、8月30日(火)～9月5日(月)が、**防災週間**となっています。

「防災の日」や防災週間には、自主的に行動して防災への意識を高めていきたいもの。

なかでも、防災グッズをチェックすることはすべきことの一つ。また 防災に関する情報が古いと、いざというときに役に立ちません。最新の防災情報をチェックしておきましょう。

家具の置き方、工夫していますか？

食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

避難場所や避難経路、確認していますか？



ローリングストックのススメ



従来の賞味期限の長いものを備蓄しておくという方法ではなく、いつも使っている食品や日用品で非常時に利用できるものを、少しだけ多めに用意しておくのが「ローリングストック」です。
1週間分はストックできるように考えながら、日常食べた分を買い足していくという持続可能な考え方です。



新型コロナワクチンQ&A

Q 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することはできますか。

A 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。

ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

(例) 4月1日に新型コロナワクチンを接種した場合、他のワクチンを接種できるのは、
4月15日(2週間後の同じ曜日の日)以降になります。

なお、創傷時の破傷風トキソイド等、緊急性を要するものに関しては、例外として2週間を空けずに接種することが可能です。