

短時間通所リハビリテーション ご利用の手引き

Ver.2806

1. 営業日およびサービスの提供時間（所要時間 80 分）

- 営業日 : 月曜日～土曜日（※祝祭日、年末年始、盆休みを除く）
- サービス提供時間 : ① 13:40～15:00 ② 15:20～16:40

* 食事、入浴、レクリエーションのサービスは提供していません。

当院のリハビリ専門スタッフが、医師の指示のもとに介護保険を利用したリハビリテーションを提供します。短時間に集中して行うため医療保険での外来リハビリと同じような感覚でのリハビリを行うことができます。

通所リハビリを短時間でしっかりと行いたい方、リハビリのみを重視して行いたい方、長時間利用する程の時間のない方などにおすすめです。



2. 利用の対象となる方

- 介護保険の認定を受けている方（要支援の1または2、要介護の1～5）
- 主治医から“通所リハビリが必要”と認められた方
（→主治医の診療を受けて、通所リハビリの必要性を判断していただく必要があります。）

3. リハビリテーション（自立支援）の内容

ケアプランに基づいて、身体機能の向上だけでなく日常生活の過ごしやすさ、生活能力の向上、地域参加を目指すリハビリテーションを専門スタッフがサポートします。

- 基本動作（寝返りや起き上がり、立ち上がりなど）の練習や筋力トレーニング
- 自宅での日常生活を想定した練習や施設内外で行える歩行練習、買い物の練習
- 必要な福祉用具や住宅改修、補装具についての検討
- ご本人やその家族への自宅で行える運動や動作練習のアドバイス など

POINT!!



在宅で生活している方が、「生活する力」を維持・向上していくためには、リハビリの継続が重要ではなく、現在の能力を普段の生活の中で使い続けていくことが重要です。ご利用が開始されましたら、「こんなことが楽にできるようになりたい」「こんな生活がしたい」などのご希望をお伝え下さい。

4. 送迎サービスについて

- 実施日 : 水曜日と土曜日みの運行
- 対象となる方 : 医療機関からの退院後間もない方や独居の方を優先に行います
* 加須市以外の地域にお住まいの方への送迎は別途交通費をいただきます。

当事業所では、リハビリの視点から、自ら通院・通所が可能な方は、自立した生活を促進する上でも自ら通って頂きたいと考えています。なるべくご自身の力で通って頂くことでサービスを卒業された後の生活場面により近い状況をシミュレーションし、その中で実際に不安や大変だと感じた課題に適したリハビリを行なうことで、卒業後は自信をもって自らの力で、近所や買い物等に出掛けられるようになって頂きたいと考えています。



5. ご利用開始までの流れ

- お申込み : まずは、ご本人を担当するケアマネジャー様にご相談ください。
* 直接ご連絡いただいても結構ですが、ケアマネジャー様を通じてのお申込みをお願いしています。
- ご利用前の施設見学をおすすめしています。ケアマネジャー様と見学希望日をご相談ください。
* 見学日当日は、ご本人・ご家族のいずれかのみであっても結構です。
- 主治医の診療（リハビリを必要とする状態となった疾患等の診療）を受けて身体状況や病状などを診ていただき、通所リハビリの必要があるか判断してもらってください。
* リハビリが必要と判断されましたら、診療情報提供書の作成を依頼してください。
* 診療情報提供書の作成には日数を要することがあります。なるべく早めの受診をお願いします。
- 契約の締結 : スタッフがご自宅に伺って、リハビリの日時の調整や目標の確認、利用料金などの説明をさせていただきます。内容にご同意いただけますと契約の締結です。
- ケアマネジャー様が作成したケアプランの内容に沿って、ご本人やご家族の要望を参考に通所リハビリテーション計画書を作成します。内容にご同意いただけますと利用開始となります。
* サービスはこの計画書の内容に沿って提供されます。

「中田病院短時間通所リハビリテーション」のご利用に関するご相談・お問い合わせ



☎ 0480-61-8700 (直通)



〒347-0065 埼玉県加須市元町 6-8

受付時間 : 月曜日～土曜日 / 9:00～17:30 (祝日、年末年始休み、盆休みを除く)